



బుధవారం రాజ్ భవన్ లో గవర్నర్ గా ప్రమాణం అనంతరం జిష్టుదేవ్ వర్మకి శుభాకాంక్షలు తెలుపుతున్న హైకోర్టు సీజె అలోక్ అరాధే. చిత్రంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్

బాధ్యతలు స్వీకరించిన కొత్త గవర్నర్ వర్మ

ప్రమాణం చేయించిన హైకోర్టు సీజె అలోక్ అరాధే

హాజరైన సిఎం రేవంత్, డి.సిఎం భట్టి, పలువురు మంత్రులు

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జులై 31: తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పాటు అనంతరం నాల్గోవ గవర్నర్ గా జిష్టుదేవ్ వర్మ బుధవారం సాయంత్రం బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఈ మేరకు రాజ్ భవన్ లో హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ అలోక్ అరాధే కొత్త గవర్నర్ తో ప్రమాణ స్వీకారం చేయించారు. ఈ వేడుకలకు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి, కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి, శాసన మండలి చైర్మన్ గులాబ్ నసీర్, సభ్యుల డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమారెడ్డితో పాటు పలువురు రాష్ట్ర మంత్రులు, సిఎన్ శాంతికుమారి, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు, విపక్ష నాయకులు హాజరయ్యారు. ఆ తర్వాత కొత్త గవర్నర్ కు పుష్పగుచ్ఛం ఇచ్చి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఆ తర్వాత పోలీసుల సుదీ గవర్నర్ జిష్టుదేవ్ వర్మ గౌరవ వందనం స్వీకరించారు. 1957 ఆగస్టు 15న >>2

హామీలపై మోసం చేస్తే సహించం

సర్పంచ్ ల పెండింగ్ బిల్లులు

చెల్లించండి: కెటిఆర్

హైదరాబాద్, జులై 31 ప్రభాతవార్త: కేంద్రప్రభుత్వం ఎన్ ఆర్ ఎఫ్ పాస్ వద్ద కింద ఎనిమిది వందల కోట్ల రూపాయలు విడుదల చేసింది మరియు కేంద్ర ప్రభుత్వ గ్రాంట్లు కూడా వచ్చాయి వెంటనే సర్పంచ్ లకు సంబంధించిన బిల్లులు చెల్లించడం నిరసిల్లి ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల తారకరామారావు కోరారు. ఆసెంట్ లో ఆయన ప్రభుత్వ వినిమయ బిల్లు పై చర్చ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ ఎల్ ఆర్ ఎన్ స్కింకు 25 లక్షల దరఖాస్తులు వచ్చాయని వాటని ఎన్నికలలో ఇచ్చిన హామీ మేరకు ఉచితంగా క్రమ బద్ధికరణచేయాలని కోరారు. ఈ ప్రభుత్వం వచ్చిన తరువాత 383 మంది రైతులు ఆత్మహత్య చేసుకున్నారని ఆయన తెలిపారు. ఆత్మహత్య చేసుకున్న 59 మంది ఆటోడ్రైవర్లకు 15 మంది నేతకార్మికులకు ఎక్స్ గ్రేటియా ఇచ్చి ఆ కుటుంబాలను ఆదుకోవాలని కోరారు. మూసి రివర్ ప్రంట్ లక్షా 50 వేల కోట్లు అని వార్తలు వస్తున్నాయని దాని కింద ఎంత ఆయనకు వస్తోందని వల్ల కలిగే కాన్ఫిడెన్స్ రేడియో ఎంతో వివరాలని తెలిస్తే కోరగా శ్రీధర్ బాబు ఇంకా డిమి ఆర్ చేయలేదన సమాధానం ఇచ్చారు. డిమి ఆర్ చేయకపోతే కేంద్రం నుంచి మూసికి నిధులు రాలేదని ఎలా నిందిస్తారు కొందరు డిమి ఆర్ అయిందని మరికొందరు కాలేదని విరుద్ధ ప్రకటనలు అని ఆయన తిరిగి పుచ్చారు. మేం తయారయిన బతుకమ్మ వీరలు బాగాలే కపోతే మంచి నాణ్యతతో తయారయి ఇవాళని కానీ మీరు ఉన్న స్కింమం తొలగించి నేత కార్మికుల పొట్టకొట్టవద్దని ఆయన >>2



ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జులై 31: కొందరు ఎమ్మెల్యేల శాసనసభ సభ్యత్వాలు రద్దు చేసి అవకాశం లేకపోలేదని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. గతంలో కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి, సంపత్ కుమార్ ల శాసనసభ సభ్యత్వాలు రద్దు చేయలేదా? అని ప్రశ్నించారు. గతంలో కొన్ని సంప్రదాయాలు నెలకొల్పారు. నన్ను ఏ రోజు ఆసెంట్ లో కోమటిరెడ్డిని వేస్తారేమో. గతంలో నన్ను ఒక సెషన్ మొత్తం నన్నుండే చేశారు. నా నియోజకవర్గ ప్రజలకు అన్యాయం జరుగుతుందని నేను హైకోర్టులో పీటీషన్ వేశాను, ఏదైనా సమయం, సందర్భాన్ని బట్టి ఉంటుందన్నారు. తెలంగాణ ఆసెంట్ గురువారానికి వాయిదా పడిన తర్వాత రేవంత్ రెడ్డి మీడియాతో ఇన్ ఫోర్మ్ చేశారు. మాట్లాడారు. సభలో బహిష్కరణలు, సస్పెన్షన్లు, మార్చ్ లో అవసరం రావద్దని మా ఆలోచన, అలాంటి అవసరం సందర్భం వస్తే స్పీకర్ నిర్ణయం తీసుకుంటారన్నారు. గద్వాల ఎమ్మెల్యే తిరిగి టిఆర్ ఎన్ లో చేరాలని మీడియా అడిగిన ప్రశ్నకు టీ తాగేందుకు కలుసు కోవటం, రాజకీయాల, పార్టీలో చేరటానికి సంబంధం లేదన్నారు. జిటీవల 8,9 మంది టిఆర్ ఎన్ ఎమ్మెల్యేలు వచ్చి కలిసి టీ తాగి వెళ్లారు, అంత మాత్రాన మా పార్టీలో చేరినట్లు అని సిఎం బదులిచ్చారు. సభలో విపక్ష సభ్యులకే ఎక్కువ టైమ్ ఇచ్చినం. చాలా టైం ఇచ్చినా... అవకాశం ఇవ్వలేదని అంటున్నారు. ఆసెంట్ లో ఇంత సుదీర్ఘ చర్చలు ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో ఎన్నడూ జరగలేదన్నారు... ఒక్కో రోజు 17 గంటల పాటు సభ జరిగిందన్నారు. టిఆర్ ఎన్ లీడర్ కెటిఆర్, పారిశ్రామిక, జగదీశ్ రెడ్డి ముగ్గురే 6 గంటల సేపు మాట్లాడారు. నేను, మా డిప్యూటీ సీఎం భట్టి, ఆసెంట్ లో వ్యవహారం మంత్రి శ్రీధర్ బాబు... ముగ్గురం కలిసి అంతసేపు మాట్లాడలేదన్నారు. గడిచిన పదేండ్లతో పోలిస్తే... ఆసెంట్ లో మేము ప్రజాస్వామికంగా నడుపుతున్నామన్నారు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ లో కూడా బడ్జెట్ పై ఇంత చర్చ జరగలేదు. ప్రజాస్వామ్యబద్ధంగా సభ నడుస్తోందన్నారు. నేను ఉమ్మడి >>2

వారిమాట వింటే బస్సాండే గతి



హైదరాబాద్, జులై 31 ప్రభాతవార్త: "ఎంత సేపు మాట్లాడినా రామా రావు మేం కలిసిస్తాం ప్రభుత్వానికి సహకరిస్తాం అని వదేపదే చెబుతారు... ప్రతిపక్షనాయకుడు సభలకు రాదు వీళ్ళు కలిసిస్తారని చెబితే నమ్మదెవరు నేను అందుకే వారికి ఒక సూచన చేస్తున్నా వెనుకాలవున్న అక్కలు ఇక్కడ ఉండి చెప్పి చెప్పి ఇక్కడ ముంచి అక్కడ తేలిండ్లు, ఆ అక్కల మాటల విన్నారంటే జాబ్ బస్సాండులో కూర్చోవాల్సి వస్తుంది" అంటూ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలు ఉద్రిక్తత పెంచింది. బుధవారం నాటి సభలో ప్రతిపక్ష సభ్యులు వెల్ లోకి దూసుకొని వచ్చి ముఖ్యమంత్రి క్షమాపణలు చెప్పాలని డిమాండ్ చేస్తూ గొడవకు దిగడంతో అధికార పక్షం ఎమ్మెల్యేలు కూడా ప్రతిపక్షాలకు డీటుగా >>2

వారు ఇక్కడ ముంచి అక్కడ తేలిండ్లు: సిఎం సీతక్క కెటిఆర్ మధ్య రగిలిన 'పైర్' రేవంత్ రెడ్డికి నాపై ఎందుకు కక్ష: గద్గడ స్వరంతో సబిత సబిత ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖానీ చేశారంటూ డి. సిఎం భట్టి ఆగ్రహం అక్కలు అంటూ సబిత, మరికొందరిపై సిఎం రేవంత్ చేసిన వ్యాఖ్యలతో సభలో గందరగోళం సిఎం క్షమాపణ చెప్పాలని విపక్ష సభ్యుల డిమాండ్



వారి సీట్లలో నుంచి లేచి గొడవకు దిగడంతో గందరగోళం నెలకొంది. స్పీకర్ గద్గడ ప్రసాద్ కుమార్ ప్లీజ్ కూర్చోండి ప్లీజ్ కూర్చోండిని వెల్ లోకి రాకండి అంటూ ప్రతిపక్ష సభ్యులను అభ్యర్థిస్తూ విన్నపాలు చేశారు. శాసనసభ వ్యవహారాల మంత్రి శ్రీధర్ బాబు మాట్లాడుతూ సభలో గందరగోళం సృష్టించి రేపు పేపర్స్ చదవాలని లేని అంశాన్ని సృష్టిస్తున్నారని అన్నారు. అదృష్టా! ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతున్న సందర్భంలో గౌరవ సభ్యుల పేర్లు ఎవ్వరిని తీసుకోలేదని మీ వెనుకాల వున్న కొంత మంది అని చెప్పి సభ అటువలూ కూడా ఉన్నవారై ఉండొచ్చు. ఒక రాజకీయకీ పార్టీ పరంగా చాల మంది వ్యక్తులు పుంటారు వారినందరని నమ్ముకోవద్దని ఒక సూచన ఒక సలహా ఇచ్చారు. వాళ్ళ పేరు ఎత్తలేదు >>2

ఎందుకు వాళ్ళను రెచ్చగొట్టి ఈరోజు మంచిగా నడుస్తున్న సభ ను చెడగొడుతున్నారని అని గొడవ సద్యమణిగేందుకు శ్రీధర్ బాబు ప్రయత్నించారు. అయినా సభలో ప్రతిపక్ష టిఆర్ ఎన్ సభ్యులు వల్లూజేక్కరెడ్డి కె.వివేకానందగౌడ్ కొశికెరెడ్డి జగదీశ్ రెడ్డి వెల్ లోకి వెళ్లి నిరసన తెలిపారు. సబితా ఇంద్రారెడ్డి స్పీకర్ వద్దకు వెళ్లి ప్రయత్నం చేయగా మీకు మాట్లాడే అవకాశం ఇస్తానని స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ వదేపదే చెప్పారు. మహిళా శిశు సంక్షేమశాఖ మంత్రి సీతక్క మాట్లాడుతూ "మొన్న మీరు గవర్నర్ ను కలిసి కాంగ్రెస్ పార్టీలోకి వచ్చిన ఎమ్మెల్యేలపై అసర్వత వేటు వేయాలి చెప్పింద్రూ, ఎవరిద్వారా చెప్పింది >>2

ఎటు చూసినా రోదనలే.. బాధితుల వేదనలే

200 దాటిన వయనాడ్ మృతులు

మరో 225 మంది ఆచూకీ గల్లంతు

సహాయ చర్యల్లో కేంద్ర, రాష్ట్ర బృందాలు

త్రివిధ దళాల సిబ్బంది కూడా రంగంలోకి



వాయనాడు, జులై 31: కొండవరయలు విరిగిపడిన వాయనాడు జిల్లాలోని మాచు ప్రాంతాల్లో సహాయక చర్యలు ముమ్మరంగా సాగుతున్నాయి. ఓవర్ల మరికొన్ని రోజులపాటు భారీ వర్షాలు కురుస్తాయన్న వాతావరణశాఖ హెచ్చరికలు ఉన్నప్పటికీ ఎస్ ఆర్ ఎఫ్, ఎస్ ఆర్ ఎఫ్, వాయుసే, ఆర్మీ, నావికాదళాలకు చెందిన సిబ్బంది రంగంలోకి దిగి సహాయక చర్యలను ముమ్మరం చేశారు. ఇప్పటివరకూ 200 మంది చనిపోయినట్లు ప్రభుత్వం అధికారికంగా ప్రకటించింది. మరో 225 మంది ఆచూకీ తెలియడంలేదని తెల్పింది. ఆర్మీ సిబ్బంది సహాయక చర్యల్లో ఇప్పటివరకూ వెయ్యిమందిని రక్షించి సురక్షిత స్థావరాలకు తరలించారని రాష్ట్రప్రభుత్వం >>2

గుండె పగిలే గోడు.. బండల కింద... పగిలిన గూడు!

త్రివిధ దళాల సిబ్బంది కూడా రంగంలోకి

కేరళను ముందే హెచ్చరించాం: అమిత్ షా

5

రుణమాఫీపై ఎన్నో అనుమానాలు

8 నెలలు గడిచినా అమలు కాని హామీలు

వాయిదాల పేరుతో కాలయాపన:

కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 31 ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో రైతుల రుణ మాఫీపై రైతుల్లో అనేక అనుమానాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. బుధవారం పార్టీ కార్యాలయంలో చేసిన మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడారు. గత శాసనసభ ఎన్నికల్లోని నాయాగాంధీ, ప్రియంకా కాంత్, రేవంత్ రెడ్డితో పాటు ఇతర కాంగ్రెస్ నాయకులు, రైతుల వద్దకు వెళ్లి కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వస్తే రైతుల తీసుకున్న రూ.2 లక్షల వరకు రుణాలన్నీ మాఫీ చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. రైతులందరినీ ఏకం చేసి రైతు డిక్లరేషన్ పేరుతో తెలంగాణ రైతులను హామీలు గుప్పించారు. డిసెంబరు 9న సోనియమ్మ జన్మదినం సందర్భంగా రైతు రుణమాఫీ చేస్తామని నమ్మించి రైతులైనారా బ్యాంకులకు అప్పులు కట్టవద్దని, ఒకవేళ అప్పులు కడితే మళ్ళీ రుణాలు తీసుకోవడం రేవంత్ రెడ్డి రైతులకు వాగ్దానం చేశారన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చి ఎనిమిది నెలలు గడుస్తోందని, ఇంత వరకు రైతు రుణమాఫీని పూర్తిగా ఎందుకు అమలు చేయలేదన్నారు. ఏ రైతులకు, ఏ ప్రాతిపదికన రుణాలు మాఫీ చేయబోతున్నారో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం స్పష్టం చేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. రాష్ట్రంలోని అనేక గ్రామాల్లో అనేక మంది రైతుల రుణమాఫీ జరగకపోవడంతో బ్యాంకుల్లో డిపాజిట్ గా మారేలా, దిక్కోచని పరిస్థితిలో ఆందోళనలో మునిగారన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రుణమాఫీ విషయంలో వాయిదాల పేరుతో కాలయాపన చేసిందన్నారు. కోట్లాది రూపాయలతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రుణమాఫీ పేరుతో ప్రకటనలు చేయిస్తోందన్నారు. >>2

మహేష్ బ్యాంకుపై ఇడి దాడులు

చైర్మన్, ఎండి, డైరెక్టర్ల ఇళ్లు, కార్యాలయాల్లో సోదాలు

నిబంధనలకు విరుద్ధంగా రూ.300 కోట్ల రుణాలు మంజూరు.. భారీగా నిధుల గోలీమార్



హైదరాబాద్, జులై 31, ప్రభాతవార్త: సహకార రంగంలోని బడా బ్యాంకుల్లో ఒకటిగా పేరున్న మహేష్ బ్యాంకు మరోసారి వివాదంలో చిక్కుకుంది. 2022 జనవరి నెలలో సైబర్ నేరగాని 8 కోట్ల రూపాయలను చోరబడి ఏకంగా 12 కోట్ల రూపాయలను లూటీ చేయడం తెలిసింది. ఈ ఘటనలో కొంతమేర మాత్రమే రికవరీ జరగగా 11 కోట్ల రూపాయలకు పైగా బ్యాంకు నష్టం పోయింది. ఈ నేరం జరగడానికి బ్యాంకు అధికారుల నిర్లక్ష్యం కారణంగా పోలీసులు తేల్చారు. ఈ ఘటనకు సంబంధించి పలువురు సైబర్ నేరగాళ్ళు పట్టుబడగా ఈ కేసు విచారణలో వుంది. కాగా తాజా ఆంశానికి వస్తే ఈ బ్యాంకులో నిబంధనలకు >>2

ఈ మధ్యకాలంలో పరుసగా వెలుగు చూస్తున్న అత్యత్యలు చూస్తుంటే అవస్థ మనిషి నైతిక పతనానికి నిదర్శనాలుగా కనిపిస్తున్నాయి. మనిషి పేరులో ఉన్న పవిత్రత జీవితంలో కనిపించడం లేదు. పేరులో ఉన్న తేజస్సు, దివ్యత్వం బతుకులో ఉన్నట్లుగా అనిపించడం లేదు. నేటి సమాజీవన విధానం కుటుంబాలను 'కొలిమి'గా మార్చేస్తున్నాయి. ప్రతి సమాజానికి కొన్ని నియమాలు, నిబంధనలు, ఆచారాలు, కట్టుబాట్లు, నీతి నియమాలు ఉంటాయి. సాంస్కృతిక వ్యవస్థలు, సామాజిక, రాజకీయ వ్యవహారాలు ఉంటాయి. వాటికి అనుగుణంగా ప్రజల జీవన సాగిలి.అప్పుడే ఆ సమాజం సవ్యంగా ముందుకు వెళుతుంది. మన భారతీయ సమాజం విషయానికొస్తే, ఎప్పుడైతే సర్వస్వత న్యాయస్థానం రకరకాలైన లైంగిక కార్యకలాపాలకు చట్టబద్ధత కల్పించిందో ఇక అప్పుటి నుండి అంతవరకు చీకటి ముసుగులో సాగినవి, స్వేచ్ఛా సహజీవనానికి తెరతీసాయి. తద్వారా సంస్కృతి వెలితలులు వేయడం వేగవంతమైంది. ఈ సమాజీవనం ముసుగులో ఎవరికి ఎంత లాభం లభిందో, ఒరుగుతుందో జేరేటా వేస్తే, ఏదో తాత్కాలిక శారీరక సుఖం, కొంత ఆర్థిక లాభం తప్ప లభిగేది ఏమీ లేదు. 'పవిత్ర జయరాం' సంఘటనలో చివరికి పవిత్ర పిల్లలకు తల్లి, చందు పిల్లలకు తండ్రి లేకుండా పోయారు. ఈ లోటు ఎవ్వరు కూడా పూడ్చలేనిది. ఇక ఆ పసిపిల్లల మానసిక సంఘర్షణ వర్ణనాతీతం, వెరసి ఇవన్నీ సుదీర్ఘకాలంలో సమాజంపై చెడు ప్రభావాన్ని చూపుతాయి అనడం కంటే విషాన్ని వెళ్ళగక్కతాయి అని నిస్సందేహంగా చెప్పొచ్చు. ఆ చీకటి పరిస్థితుల్లో వెలుగు చూసే బాల్క దశ ఏమోతుంది. ఈ సర్వ పరివ్యంగాన్ని ఆకట్టుకోపోతే సమాజంలో మరిన్ని అరాచకాలు, అకృత్యాలను మనమే పెంచి పోషించిన వారవోమాము. ఈ మధ్య కాలంలో అన్న-చెలి, అక్క-తమ్ముడు, చుట్టాలమ్మాయి- చుట్టాలమ్మాయి, మా కజినీ అనే పదాల పరదా వెనుక జరిగే వ్యభిచారానికి అంత లేదు. ఆధునిక అనువాదకులు 'కజినీ' అనే పదానికి

అర్థమేమిటో చెప్పండి నాయనా.. బాబూ అంటూ.. అంగ్లేజీ వాళ్ళ దగ్గర అడిగే పరిస్థితి దాపురించింది. నిజానికి తెలుగు భాషలో బంధుత్వ సర్వనామాలు మొదటగా వున్నాయి.

అవి వాడితో దొరికిపోయి, ఇరుక్క పోతామని భావించే, సహజీవన జంటలు కజినీ పేరుతో రెప్పిపోయి, పుట్టిపోతున్నారు. సజ్జ సమాజాన్ని నమ్మబలకడం కొనసాగించడం, మతం, సమాజోద్ధారకులం,

సమాజీవన కుంపట్టు

అత్యాధునికులం.. ఇలా రకరకాల ట్యాగ్లు వేసుకుని రొప్పలో బతికేస్తున్నారు. ఈ రకమైన వ్యవస్థలు ఆయా సందర్భాలలో పవిత్రమైన ఉపాధ్యాల వృత్తిలో ఉండడం శోచనీయం. ఒకవేళ వారి బంధారం బయట పడితే, ఇక వాల్లు ఎదురుదాడిగా, తప్పేంటి? అయితే ఏంటి? అనే మాటలతో అందరి నోరు మూయించేస్తున్నారు. వారు తాము సమాజానికి, భావితరాలకు జవాబుదారులు అనే విషయం విస్మరించడం విస్మయానికి గురిచేస్తుంది. ప్రకృతి ధర్మానికి, సృష్టి క్రమానికి వ్యతిరేకంగా ఏదైనా జరుగుతున్నప్పుడు, సమాజం కప్పితంగా దానిమీద ఒక కన్నీసి వుంచాల్సి సమయం వచ్చేసింది. మిగిలిన దేశాలతో పోలిస్తే, భారతదేశ కుటుంబ వ్యవస్థ చాలా పటిష్టమైనది. ఇప్పుడు ఈ వ్యవస్థకు రకరకాల పేర్లతో, తూట్టుపొడుస్తున్నారు. దీనికి నివారణ ఒక్కటే మార్గం. దీనికి అందరు ఎంతో కొంత బాధ్యత తీసుకోవాలి. ఇలాంటి సంఘటనలను ఖండించాలి. బాధ్యత కలిగిన పౌరులు, రచయితలు, కవులు, కళాకారులు దీనికి ఒకటే సీరియస్గా తీసుకోవలసిన ఘడియ వచ్చేసింది.

- డా.ఉడుము రుక్మిణి

తల్లిపాలు శిశువుకు అమృత తుల్యం

తల్లిపాల వల్ల కల్గే ప్రయోజనాలపై అవగాహన కల్పించాలని మనం ప్రతి సంవత్సరం ఆగస్టు 1-7వరకు 120 దేశాల్లో అంతర్జాతీయ వారోత్సవాలు జరుపుకుంటారు. అవగాహన రాబోతున్న వల్ల చాలామంది తల్లులు తల్లి పాల ప్రాముఖ్యతను గుర్తించలేకపోతున్నారు. దీనికి కుటుంబ సభ్యుల సహకారం, డాక్టర్ల సలహాలు, నర్సింగ్ కేర్ అవసరం. గర్భధారణ, ప్రసవ సమయంలో ఎదురయ్యే సమస్యలు రాకుండా ముందే ఆరోగ్య సంరక్షణకు జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం వల్ల, బ్రెస్ట్ ఫీడింగ్ పైన ఉన్న అపోహల్ని దూరం చేయడమే ఈ రోజు ముఖ్య ఉద్దేశ్యం.

సగానికి పైగా తల్లులు పిల్లలకి సరిగా పాలివ్వ లేకపోతున్నారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 37% శిశువులే ఆరు నెలల వరకు పాల త్రాగుతున్నారు అని అంచనా. డబ్ల్యుహెచ్.ప్రకారం ఆరు నెలల వరకు తల్లిపాలు ఇవ్వాలి.అమెరికాలోని పిడియాట్రిక్స్ అకాడమీ, అమెరికన్ కాలేజ్ ఆఫ్ ఆబ్స్టెట్రీసిటీషియన్స్ అండ్ గైనకాలజిస్ట్స్ సంవత్సరం వరకు వీలైతే 2 సంవత్సరాల వరకు పాలు ఇవ్వడం వల్ల ఆనందకరమైన అనుభూతి తల్లి బిడ్డల మధ్య పెరిగి సెక్యూరిటీ ఫీలింగ్ కల్గుతుందని తెల్పారు.

తల్లిపాలను సరిగా ఇవ్వగలిగితే ప్రతి సంవత్సరం 8-10 లక్షల మంది పిల్లల్ని 5 సంవత్సరాల లోపు స్త్రీలలో రోజుకు కేసులతో బాధపడే 20 వేల మందిని మరణించకుండా కాపాడవచ్చు. తల్లి పాలలో బిడ్డ ఎదుగుదలకు అవసరమైన, తేలికగా జీర్ణమయ్యే తోషకాలుంటే వారి శారీరక, మానసిక అవసరాలకు తగినట్లుగా మారుతూ ఉంటుంది. బిడ్డకు అవసరమైన తోలి పోషణ, రక్షణ ఇవ్వాలి అని తల్లి బాధ్యతని గుర్తు చేయడమే అంతర్జాతీయ తల్లిపాల వారోత్సవాల ముఖ్య ఉద్దేశ్యం.ఇది సమాజంలో జరిగే ప్రక్రియ కాని కొందరిలో కొన్ని సమస్యలు ఎదురవుతాయి. తల్లి బిడ్డకు పాలిచ్చే ప్రక్రియ 1-7

రోజులు పట్టవచ్చు. కంగారు పడనక్కరలేదు. తల్లిలోని ఆక్సిటోసిన్ హార్మోన్స్ వల్ల ఊర్ గ్రంథుల్లోని డక్ట్స్ తెరుచుకోవడం వల్ల ప్రోలాక్టిన్ హార్మోన్ వల్ల ప్రతి ఒక్కరిలో పాలు పడతాయి. అందుకే ప్రసవానికి 3 నెలల ముందే పుట్టబోయే శిశువుకు ఏ విధంగా, ఎన్నిసార్లు, ఎలా పాలు పట్టాలి?ఎన్ని సార్లు మల, మూత్ర విసర్జన చేస్తారు? ఎక్కువ సేపు నిద్రపోవడం, ఎలా త్రాగాలో శిశువుకు తెలియకపోవడం, ఎంతసేపు వీలైతే అంతసేపు స్తీమరేషన్ ఇవ్వడం వంటి అనేక సమస్యల్ని ఎలా ఎదుర్కోవాలి అని కొన్నిలింగ్ సెషన్ తీసుకోవడం అన్ని విధాలా మంచిది. బ్రెస్ట్ ఫీడింగ్ టెక్నిక్స్ ని ఓర్పు, నేర్పుతో తెలుసుకోవడం చాలా అవసరం. దీని వల్ల తల్లి బిడ్డ అసంబంధం జాగుంటుంది. నార్మల్ డెలివరీ అయిన అరగంట గంట లోపు, సిజేరియన్ అయిన 4 గంటలు లోపు వీలైనంత త్వరగా బిడ్డకు తల్లిపాలని ఇవ్వడం ప్రారంభించాలి. చాలా మందిలో పుట్టిన వెంటనే కొన్ని మక్కల నుండి

10మి.లీ పసుపుపచ్చని మురుపాలు పడతాయి. వీటిలో శిశువుకు కావలసిన ఇమ్యూనిటీని పెంపొందించే ఆంటిబాడీస్ ఉంటాయి. కాస్త అయిన 2 నుంచి 4 రోజులకి 300-400 మి.లీ. 5వ రోజు నుంచి 500-800 మి.లీ పాలు ఉత్పత్తి అయి వేగంగా పెరిగే బిడ్డ శరీర అవసరాలకు తగినట్లుగా ఉండి శక్తిని అందిస్తాయి. వీటిలో లాక్టోజ్, గ్లోబ్యుల వదార్థాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. 5-14వ రోజు వరకు వచ్చే పాలిన్ డ్రాస్ట్ షనల్ మిల్క్ అంటారు. కాస్త అయిన 4 వారాల తర్వాత వచ్చే పాలలో 90% నీరు, పిండి పదార్థాలు, విటమిన్స్, మినరల్స్ 2% ప్రోటీన్స్, 8% గ్లోబ్యుల, మగ్నెషియం, ఎంజైమ్స్, హార్మోన్స్, గ్లోబ్ ఫ్యాక్టర్స్ ఉంటే బిడ్డ సంపూర్ణ ఎదుగుదలకు సాయం చేస్తాయి. చాలా



మంది తల్లులు తమ పిల్లలకు సరిపోయేన్ని పాలు ఇవ్వలేకపోతున్నాయని మధన పడిపోతుంటారు. కారణం అనారోగ్య సమస్యలు, ఒత్తిడి, బాడీ డి హైడ్రేషన్, ప్రసవం తర్వాత ఎక్కువగా నిద్రపోవడం సరైన ఆహారం తీసుకోకపోవడం, పథ్యం ఉండడం కారణం. తల్లిపాలు పడడానికి మాత్రలు, మందులు మ్రింగడం కంటే ఆరోగ్యకరమైన సమతుల్య ఆహారం తీసుకుంటే చాలు. తల్లిపాలు సమృద్ధిగా పడతాయి. ఒక రోటీన్లో పడేంత వరకు ప్రయత్న లోపం లేకుండా నర్సింగ్ డిమాండ్ ని బట్టి రోజుకి 8-10 సార్లు తల్లిపాలు ఇవ్వవచ్చు. తల్లి పాలు తాజామైన సమతుల్య ఆహారం తల్లిపాలు శిశువుకి సురక్షితం. తల్లిపాల ఉత్పత్తి సరఫరా ప్రక్రియను ఇంగ్లీష్లో బైలెట్ మేడ్ అంటారు. ప్రకృతి నిర్ణయైన పాలని నవజాత శిశువులకు ఎప్పుడు ఏది అవసరమో అది తల్లుల ద్వారా అందించడం చాలా అవసరం. ఇలా చాలా అంశాలపై అవగాహన కల్పించటానికే తల్లి పాల వారోత్సవాల్ని వారం రోజులు (మొదటి వారం చాలా ముఖ్య ఆరోగ్య సిబ్బంది, స్వచ్ఛంద సంస్థలు, మహిళ సంఘాలు కలిసికట్టుగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా చేయడమే దీని ముఖ్య ఉద్దేశ్యం. మనం కూడా మన వంతు సాయంగా స్త్రీలలోనే అందరిలో అవగాహన కల్పిద్దాం.

డాక్టర్ కె.ఉమాదేవి



అందమైన రాజ్యాదీ బ్యాంగిల్స్



మహిళల బీరువాలో నగలెన్ని ఉన్నా.. గాజులపై ఉండే మోజు మాత్రం ప్రత్యేకం. పండుగలూ, వేడుకలు ఉన్నాయంటే చాలు..కట్టే పట్టువీరల అందాన్ని ఇవి రెట్టింపు చేస్తాయంటారు మహిళలు, అంతేనా, తమ అలంకరణ చేతికి గాజులు వేసుకోవడం అయ్యాకే పూర్వపుతుందని గొప్పగా చెబుతారు. వీటికి ఇంత ప్రాధాన్యం ఉండబట్టే ఎన్నోనే డిజైన్లు ఎప్పటికప్పుడు కొత్తందాలు చుట్టుకుని వచ్చేస్తుంటాయి. మరి ఇప్పుడేంటి అంటారా? ఆ రాయల్ 'రాజ్యాదీ' కదా లే హెడ్స్ బ్రెండ్. రాజ్యాదీ హ్యాండ్ నెపుణ్యాన్ని ఇందులో ఇమిడ్చి చేస్తారు. సంప్రదాయ విధానాలకు ఆధునిక సౌభాగ్యం అడ్చి వీటిని రూపొందిస్తారు. నక్సీ చిత్రణ, అక్కడక్కడా మెరిసీ రాల్సా, రత్నాలు, ముత్యాలు, పసిడి పూసలు.. ఒక వైపు మాత్రమే వేలాడుతూ మరింత వైభవంగా కనిపించేలా చేస్తాయి. ఈ రాజ్యాదీ బ్యాంగిల్స్ ని వేరే వాటితో కలిపి వేసుకున్నా, ఇవొక్కటే ధరించినా ధగధగలాడిపోవడం ఖాయం. వాటిని సారి మీరూ చూసేయండి.



క్యారెట్ రవ్వ లడ్డు

సాధారణ రవ్వలన్న, డ్రై ఫ్రైడ్స్ లడ్డు చాలాసార్లే చేస్తుంటారు. ఈ రెంటిని కలిపి చేస్తే.. అందులో క్యారెట్ కూడా జతచేస్తే.. భలే ఉంటుంది కదా అనిపించింది. ఎప్పుడూ పాతవే కాకుండా..కొంచెం ప్రయోగాలు చేసినతే ఇంట్లో అంతా ఇష్టంగా తింటారు. అందుకే ఇలా ప్రయత్నించాను. ఇంతకీ దీనినెవరూ చేయాలంటే.. ముందుగా అర కొండరికి నోటికి ఇరు వైపులా చర్మం పగిలి ముడుతలుపడి అసహ్యంగా వుంటుంది. ప్రతిరోజూ ఉదయం సాయం త్రం రెండు వేళలా కొద్దిగా వెన్న లేకనెయ్యి ముఖానికి రాసి నెమ్మదిగా ఒత్తుతూ మర్చించి కొంత సేవయ్యాక సున్నిపిండితో స్నానం చేయాలి.

చెలి చిట్టా

తరాలు మారినా ఆడవారి తలరాత మారలేదు అనిపిస్తోంది. దానివల్ల సంపాదించే భార్య అయినా భర్త కంటికి దాసిలాగా కనిపిస్తుంది. పురుషాధిపత్యం మహిళలకు శాపంగా మారుతున్నది. ఇది అందరికీ కాకున్నా కొందరి విషయంలో నిజమనిపిస్తుంది. అలాంటి దురదృష్టికర భార్యల్లో నేను ఒక దానిని. నేను బిటెక్ చదివాను.

పెంగళూరులోని ఒక బహుళ జాతీయ కంపెనీలో ఉద్యోగం చేస్తున్న సమయంలో పెళ్లి చేసుకున్నాను. మా పెళ్లయి వదేళ్లు చేస్తున్నారు. నా భర్త కూడ ఒక పెద్ద కంపెనీలో నాన్లవేర్ ఉద్యోగ చేస్తున్నారు. నెలకు రెండు లక్షలకు పైగా జీతం వస్తున్నది. నేను కూడ నెలకు లక్షకుపైగా జీతం సంపాదించేదానిని పెళ్లయి ఏడాదికే ఒక పాప పుట్టింది. ఆమె కోసం ఉద్యోగం మానేశాను. మరో రెండేళ్ల తరవాత బాబు పుట్టాడు. దీనితో వారి పెంపకమే ప్రధానంగా భావించి ఇంటికే పరిమితం అయ్యాను. కొంత మంది పిల్లలను అత్త మామలు లేదా అమ్మ నాన్నలకు అప్పగించి ఉద్యోగం సాగిస్తుంటారు. అయితే నాకు ఆ అవకాశం లేదు. మా అమ్మ నాన్నలకు పాలం పసలు, అప్పుల పెంపకంతో సరిపెరిచింది. మా అత్త గారికి నన్ను చూస్తేనే పడదు. అందుకే ఒకే ఇంటిలో ఉంటే మాటలా, మా అసహనం వాదనలకు దిగడం తప్పడం లేదు. అందుకని స్వంతంగా ఒక ఇల్లు కొనుక్కుని ప్రత్యేకంగా కాపురం పెట్టాము. నేను ఎంత త్యాగం చేసినా నా భర్త దృష్టిలో పని పాట చేతకాని దానిని. ప్రతి చిన్న విషయానికీ విమర్శించడం ఆయనకు అలవాటు ఒక వేళ నేను జవాబు చెప్పడానికే ప్రయత్నం చేస్తే అది వాదనకు దారితీస్తుంది. ఒక్కోసారి ఆయన చేతిలో దెబ్బలు తిని మూలకూర్చుని ఏడవవలసి వస్తోంది. ఆయన తన నాన్న చూస్తేనే పడదు. మా అందరికీ ఒకే ఇంటిలో ఉంటే మాటలా, మా అసహనం వాదనలకు దిగడం తప్పడం లేదు. అందుకని స్వంతంగా ఒక ఇల్లు కొనుక్కుని ప్రత్యేకంగా కాపురం పెట్టాము. నేను ఎంత త్యాగం చేసినా నా భర్త దృష్టిలో పని పాట చేతకాని దానిని. ప్రతి చిన్న విషయానికీ విమర్శించడం ఆయనకు అలవాటు ఒక వేళ నేను జవాబు చెప్పడానికే ప్రయత్నం చేస్తే అది వాదనకు దారితీస్తుంది. ఒక్కోసారి ఆయన చేతిలో దెబ్బలు తిని మూలకూర్చుని ఏడవవలసి వస్తోంది. ఆయన తన నాన్న చూస్తేనే పడదు. మా అందరికీ ఒకే ఇంటిలో ఉంటే మాటలా, మా అసహనం వాదనలకు దిగడం తప్పడం లేదు. అందుకని స్వంతంగా ఒక ఇల్లు కొనుక్కుని ప్రత్యేకంగా కాపురం పెట్టాము. నేను ఎంత త్యాగం చేసినా నా భర్త దృష్టిలో పని పాట చేతకాని దానిని. ప్రతి చిన్న విషయానికీ విమర్శించడం ఆయనకు అలవాటు ఒక వేళ నేను జవాబు చెప్పడానికే ప్రయత్నం చేస్తే అది వాదనకు దారితీస్తుంది. ఒక్కోసారి ఆయన చేతిలో దెబ్బలు తిని మూలకూర్చుని ఏడవవలసి వస్తోంది. ఆయన తన నాన్న చూస్తేనే పడదు. మా అందరికీ ఒకే ఇంటిలో ఉంటే మాటలా, మా అసహనం వాదనలకు దిగడం తప్పడం లేదు. అందుకని స్వంతంగా ఒక ఇల్లు కొనుక్కుని ప్రత్యేకంగా కాపురం పెట్టాము. నేను ఎంత త్యాగం చేసినా నా భర్త దృష్టిలో పని పాట చేతకాని దానిని. ప్రతి చిన్న విషయానికీ విమర్శించడం ఆయనకు అలవాటు ఒక వేళ నేను జవాబు చెప్పడానికే ప్రయత్నం చేస్తే అది వాదనకు దారితీస్తుంది. ఒక్కోసారి ఆయన చేతిలో దెబ్బలు తిని మూలకూర్చుని ఏడవవలసి వస్తోంది. ఆయన తన నాన్న చూస్తేనే పడదు. మా అందరికీ ఒకే ఇంటిలో ఉంటే మాటలా, మా అసహనం వాదనలకు దిగడం తప్పడం లేదు. అందుకని స్వంతంగా ఒక ఇల్లు కొనుక్కుని ప్రత్యేకంగా కాపురం పెట్టాము. నేను ఎంత త్యాగం చేసినా నా భర్త దృష్టిలో పని పాట చేతకాని దానిని. ప్రతి చిన్న విషయానికీ విమర్శించడం ఆయనకు అలవాటు ఒక వేళ నేను జవాబు చెప్పడానికే ప్రయత్నం చేస్తే అది వాదనకు దారితీస్తుంది. ఒక్కోసారి ఆయన చేతిలో దెబ్బలు తిని మూలకూర్చుని ఏడవవలసి వస్తోంది. ఆయన తన నాన్న చూస్తేనే పడదు. మా అందరికీ ఒకే ఇంటిలో ఉంటే మాటలా, మా అసహనం వాదనలకు దిగడం తప్పడం లేదు. అందుకని స్వంతంగా ఒక ఇల్లు కొనుక్కుని ప్రత్యేకంగా కాపురం పెట్టాము. నేను ఎంత త్యాగం చేసినా నా భర్త దృష్టిలో పని పాట చేతకాని దానిని. ప్రతి చిన్న విషయానికీ విమర్శించడం ఆయనకు అలవాటు ఒక వేళ నేను జవాబు చెప్పడానికే ప్రయత్నం చేస్తే అది వాదనకు దారితీస్తుంది. ఒక్కోసారి ఆయన చేతిలో దెబ్బలు తిని మూలకూర్చుని ఏడవవలసి వస్తోంది. ఆయన తన నాన్న చూస్తేనే పడదు. మా అందరికీ ఒకే ఇంటిలో ఉంటే మాటలా, మా అసహనం వాదనలకు దిగడం తప్పడం లేదు. అందుకని స్వంతంగా ఒక ఇల్లు కొనుక్కుని ప్రత్యేకంగా కాపురం పెట్టాము. నేను ఎంత త్యాగం చేసినా నా భర్త దృష్టిలో పని పాట చేతకాని దానిని. ప్రతి చిన్న విషయానికీ విమర్శించడం ఆయనకు అలవాటు ఒక వేళ నేను జవాబు చెప్పడానికే ప్రయత్నం చేస్తే అది వాదనకు దారితీస్తుంది. ఒక్కోసారి ఆయన చేతిలో దెబ్బలు తిని మూలకూర్చుని ఏడవవలసి వస్తోంది. ఆయన తన నాన్న చూస్తేనే పడదు. మా అందరికీ ఒకే ఇంటిలో ఉంటే మాటలా, మా అసహనం వాదనలకు దిగడం తప్పడం లేదు. అందుకని స్వంతంగా ఒక ఇల్లు కొనుక్కుని ప్రత్యేకంగా కాపురం పెట్టాము. నేను ఎంత త్యాగం చేసినా నా భర్త దృష్టిలో పని పాట చేతకాని దానిని. ప్రతి చిన్న విషయానికీ విమర్శించడం ఆయనకు అలవాటు ఒక వేళ నేను జవాబు చెప్పడానికే ప్రయత్నం చేస్తే అది వాదనకు దారితీస్తుంది. ఒక్కోసారి ఆయన చేతిలో దెబ్బలు తిని మూలకూర్చుని ఏడవవలసి వస్తోంది. ఆయన తన నాన్న చూస్తేనే పడదు. మా అందరికీ ఒకే ఇంటిలో ఉంటే మాటలా, మా అసహనం వాదనలకు దిగడం తప్పడం లేదు. అందుకని స్వంతంగా ఒక ఇల్లు కొనుక్కుని ప్రత్యేకంగా కాపురం పెట్టాము. నేను ఎంత త్యాగం చేసినా నా భర్త దృష్టిలో పని పాట చేతకాని దానిని. ప్రతి చిన్న విషయానికీ విమర్శించడం ఆయనకు అలవాటు ఒక వేళ నేను జవాబు చెప్పడానికే ప్రయత్నం చేస్తే అది వాదనకు దారితీస్తుంది. ఒక్కోసారి ఆయన చేతిలో దెబ్బలు తిని మూలకూర్చుని ఏడవవలసి వస్తోంది. ఆయన తన నాన్న చూస్తేనే పడదు. మా అందరికీ ఒకే ఇంటిలో ఉంటే మాటలా, మా అసహనం వాదనలకు దిగడం తప్పడం లేదు. అందుకని స్వంతంగా ఒక ఇల్లు కొనుక్కుని ప్రత్యేకంగా కాపురం పెట్టాము. నేను ఎంత త్యాగం చేసినా నా భర్త దృష్టిలో పని పాట చేతకాని దానిని. ప్రతి చిన్న విషయానికీ విమర్శించడం ఆయనకు అలవాటు ఒక వేళ నేను జవాబు చెప్పడానికే ప్రయత్నం చేస్తే అది వాదనకు దారితీస్తుంది. ఒక్కోసారి ఆయన చేతిలో దెబ్బలు తిని మూలకూర్చుని ఏడవవలసి వస్తోంది. ఆయన తన నాన్న చూస్తేనే పడదు. మా అందరికీ ఒకే ఇంటిలో ఉంటే మాటలా, మా అసహనం వాదనలకు దిగడం తప్పడం లేదు. అందుకని స్వంతంగా ఒక ఇల్లు కొనుక్కుని ప్రత్యేకంగా కాపురం పెట్టాము. నేను ఎంత త్యాగం చేసినా నా భర్త దృష్టిలో పని పాట చేతకాని దానిని. ప్రతి చిన్న విషయానికీ విమర్శించడం ఆయనకు అలవాటు ఒక వేళ నేను జవాబు చెప్పడానికే ప్రయత్నం చేస్తే అది వాదనకు దారితీస్తుంది. ఒక్కోసారి ఆయన చేతిలో దెబ్బలు తిని మూలకూర్చుని ఏడవవలసి వస్తోంది. ఆయన తన నాన్న చూస్తేనే పడదు. మా అందరికీ ఒకే ఇంటిలో ఉంటే మాటలా, మా అసహనం వాదనలకు దిగడం తప్పడం లేదు. అందుకని స్వంతంగా ఒక ఇల్లు కొనుక్కుని ప్రత్యేకంగా కాపురం పెట్టాము. నేను ఎంత త్యాగం చేసినా నా భర్త దృష్టిలో పని పాట చేతకాని దానిని. ప్రతి చిన్న విషయానికీ విమర్శించడం ఆయనకు అలవాటు ఒక వేళ నేను జవాబు చెప్పడానికే ప్రయత్నం చేస్తే అది వాదనకు దారితీస్తుంది. ఒక్కోసారి ఆయన చేతిలో దెబ్బలు తిని మూలకూర్చుని ఏడవవలసి వస్తోంది. ఆయన తన నాన్న చూస్తేనే పడదు. మా అందరికీ ఒకే ఇంటిలో ఉంటే మాటలా, మా అసహనం వాదనలకు దిగడం తప్పడం లేదు. అందుకని స్వంతంగా ఒక ఇల్లు కొనుక్కుని ప్రత్యేకంగా కాపురం పెట్టాము. నేను ఎంత త్యాగం చేసినా నా భర్త దృష్టిలో పని పాట చేతకాని దానిని. ప్రతి చిన్న విషయానికీ విమర్శించడం ఆయనకు అలవాటు ఒక వేళ నేను జవాబు చెప్పడానికే ప్రయత్నం చేస్తే అది వాదనకు దారితీస్తుంది. ఒక్కోసారి ఆయన చేతిలో దెబ్బలు తిని మూలకూర్చుని ఏడవవలసి వస్తోంది. ఆయన తన నాన్న చూస్తేనే పడదు. మా అందరికీ ఒకే ఇంటిలో ఉంటే మాటలా, మా అసహనం వాదనలకు దిగడం తప్పడం లేదు. అందుకని స్వంతంగా ఒక ఇల్లు కొనుక్కుని ప్రత్యేకంగా కాపురం పెట్టాము. నేను ఎంత త్యాగం చేసినా నా భర్త దృష్టిలో పని పాట చేతకాని దానిని. ప్రతి చిన్న విషయానికీ విమర్శించడం ఆయనకు అలవాటు ఒక వేళ నేను జవాబు చెప్పడానికే ప్రయత్నం చేస్తే అది వాదనకు దారితీస్తుంది. ఒక్కోసారి ఆయన చేతిలో దెబ్బలు తిని మూలకూర్చుని ఏడవవలసి వస్తోంది. ఆయన తన నాన్న చూస్తేనే పడదు. మా అందరికీ ఒకే ఇంటిలో ఉంటే మాటలా, మా అసహనం వాదనలకు దిగడం తప్పడం లేదు. అందుకని స్వంతంగా ఒక ఇల్లు కొనుక్కుని ప్రత్యేకంగా కాపురం పెట్టాము. నేను ఎంత త్యాగం చేసినా నా భర్త దృష్టిలో పని పాట చేతకాని దానిని. ప్రతి చిన్న విషయానికీ విమర్శించడం ఆయనకు అలవాటు ఒక వేళ నేను జవాబు చెప్పడానికే ప్రయత్నం చేస్తే అది వాదనకు దారితీస్తుంది. ఒక్కోసారి ఆయన చేతిలో దెబ్బలు తిని మూలకూర్చుని ఏడవవలసి వస్తోంది. ఆయన తన నాన్న చూస్తేనే పడదు. మా అందరికీ ఒకే ఇంటిలో ఉంటే మాటలా, మా అసహనం వాదనలకు దిగడం తప్పడం లేదు. అందుకని స్వంతంగా ఒక ఇల్లు కొనుక్కుని ప్రత్యేకంగా కాపురం పెట్టాము. నేను ఎంత త్యాగం చేసినా నా భర్త దృష్టిలో పని పాట చేతకాని దానిని. ప్రతి చిన్న విషయానికీ విమర్శించడం ఆయనకు అలవాటు ఒక వేళ నేను జవాబు చెప్పడానికే ప్రయత్నం చేస్తే అది వాదనకు దారితీస్తుంది. ఒక్కోసారి ఆయన చేతిలో దెబ్బలు తిని మూలకూర్చుని ఏడవవలసి వస్తోంది. ఆయన తన నాన్న చూస్తేనే పడదు. మా అందరికీ ఒకే ఇంటిలో ఉంటే మాటలా, మా అసహనం వాదనలకు దిగడం తప్పడం లేదు. అందుకని స్వంతంగా ఒక ఇల్లు కొనుక్కుని ప్రత్యేకంగా కాపురం పెట్టాము. నేను ఎంత త్యాగం చేసినా నా భర్త దృష్టిలో పని పాట చేతకాని దానిని. ప్రతి చిన్న విషయానికీ విమర్శించడం ఆయనకు అలవాటు ఒక వేళ నేను జవాబు చెప్పడానికే ప్రయత్నం చేస్తే అది వాదనకు దారితీస్తుంది. ఒక్కోసారి ఆయన చేతిలో దెబ్బలు తిని మూలకూర్చుని ఏడవవలసి వస్తోంది. ఆయన తన నాన్న చూస్తేనే పడదు. మా అందరికీ ఒకే ఇంటిలో ఉంటే మాటలా, మా అసహనం వాదనలకు దిగడం తప్పడం లేదు. అందుకని స్వంతంగా ఒక ఇల్లు కొనుక్కుని ప్రత్యేకంగా కాపురం పెట్టాము. నేను ఎంత త్యాగం చేసినా నా భర్త దృష్టిలో పని పాట చేతకాని దానిని. ప్రతి చిన్న విషయానికీ విమర్శించడం ఆయనకు అలవాటు ఒక వేళ నేను జవాబు చెప్పడానికే ప్రయత్నం చేస్తే అది వాదనకు దారితీస్తుంది. ఒక్కోసారి ఆయన చేతిలో దెబ్బలు తిని మూలకూర్చుని ఏడవవలసి వస్తోంది. ఆయన తన నాన్న చూస్తేనే పడదు. మా అందరికీ ఒకే ఇంటిలో ఉంటే మాటలా, మా అసహనం వాదనలకు దిగడం తప్పడం లేదు. అందుకని స్వంతంగా ఒక ఇల్లు కొనుక్కుని ప్రత్యేకంగా కాపురం పెట్టాము. నేను ఎంత త్యాగం చేసినా నా భర్త దృష్టిలో పని పాట చేతకాని దానిని. ప్రతి చిన్న విషయానికీ విమర్శించడం ఆయనకు అలవాటు ఒక వేళ నేను జవాబు చెప్పడానికే ప్రయత్నం చేస్తే అది వాదనకు దారితీస్తుంది. ఒక్కోసారి ఆయన చేతిలో దెబ్బలు తిని మూలకూర్చుని ఏడవవలసి వస్తోంది. ఆయన తన నాన్న చూస్తేనే పడదు. మా అందరికీ ఒకే ఇంటిలో ఉంటే మాటలా, మా అసహనం వాదనలకు దిగడం తప్పడం లేదు. అందుకని స్వంతంగా ఒక ఇల్లు కొనుక్కుని ప్రత్యేకంగా కాపురం పెట్టాము. నేను ఎంత త్యాగం చేసినా నా భర్త దృష్టిలో పని పాట చేతకాని దానిని. ప్రతి చిన్న విషయానికీ విమర్శించడం ఆయనకు అలవాటు ఒక వేళ నేను జవాబు చెప్పడానికే ప్రయత్నం చేస్తే అది వాదనకు దారితీస్తుంది. ఒక్కోసారి ఆయన చేతిలో దెబ్బలు తిని మూలకూర్చుని ఏడవవలసి వస్తోంది. ఆయన తన నాన్న చూస్తేనే పడదు. మా అందరికీ ఒకే ఇంటిలో ఉంటే మాటలా, మా అసహనం వాదనలకు దిగడం తప్పడం లేదు. అందుకని స్వంతంగా ఒక ఇల్లు కొనుక్కుని ప్రత్యేకంగా కాపురం పెట్టాము. నేను ఎంత త్యాగం చేసినా నా భర్త దృష్టిలో పని పాట చేతకాని దానిని. ప్రతి చిన్న విషయానికీ విమర్శించడం ఆయనకు అలవాటు ఒక వేళ నేను జవాబు చెప్పడానికే ప్రయత్నం చేస్తే అది వాదనకు దారితీస్తుంది. ఒక్కోసారి ఆయన చేతిలో దెబ్బలు తిని మూలకూర్చుని ఏడవవలసి వస్తోంది. ఆయన తన నాన్న చూస్తేనే పడదు. మా అందరికీ ఒకే ఇంటిలో ఉంటే మాటలా, మా అసహనం వాదనలకు దిగడం తప్పడం లేదు. అందుకని స్వంతంగా ఒక ఇల్లు కొనుక్కుని ప్రత్యేకంగా కాపురం పెట్టాము. నేను ఎంత త్యాగం చేసినా నా భర్త దృష్టిలో పని పాట చేతకాని దానిని. ప్రతి చిన్న విషయానికీ విమర్శించడం ఆయనకు అలవాటు ఒక వేళ నేను జవాబు చెప్పడానికే ప్రయత్నం చేస్తే అది వాదనకు దారితీస్తుంది. ఒక్కోసారి ఆయన చేతిలో దెబ్బలు తిని మూలకూర్చుని ఏడవవలసి వస్తోంది. ఆయన తన నాన్న చూస్తేనే పడదు. మా అందరికీ ఒకే ఇంటిలో ఉంటే మాటలా, మా అసహనం వాదనలకు దిగడం తప్పడం లేదు. అందుకని స్వంతంగా ఒక ఇల్లు కొనుక్కుని ప్రత్యేకంగా కాపురం పెట్టాము. నేను ఎంత త్యాగం చేసినా నా భర్త దృష్టిలో పని పాట చేతకాని దానిని. ప్రతి చిన్న విషయానికీ విమర్శించడం ఆయనకు అలవాటు ఒక వేళ నేను జవాబు చెప్పడానికే ప్రయత్నం చేస్తే అది వాదనకు దారితీస్తుంది. ఒక్కోసారి ఆయన చేతిలో దెబ్బలు తిని మూలకూర్చుని ఏడవవలసి వస్తోంది. ఆయన తన నాన్న చూస్తేనే పడదు. మా అందరికీ ఒకే ఇంటిలో ఉంటే మాటలా, మా అసహనం వాదనలకు దిగడం తప్పడం లేదు. అందుకని స్వంతంగా ఒక ఇల్లు కొనుక్కుని ప్రత్యేకంగా కాపురం పెట్టాము. నేను ఎంత త్యాగం చేసినా నా భర్త దృష్టిలో పని పాట చేతకాని దానిని. ప్రతి చిన్న విషయానికీ విమర్శించడం ఆయనకు అలవాటు ఒక వేళ నేను జవాబు చెప్పడానికే ప్రయత్నం చేస్తే అది వాదనకు దారితీస్తుంది. ఒక్కోసారి ఆయన చేతిలో దెబ్బలు తిని మూలకూర్చుని ఏడవవలసి వస్తోంది. ఆయన తన నాన్న చూస్తేనే పడదు. మా అందరికీ ఒకే ఇంటిలో ఉంటే మాటలా, మా అసహనం వాదనలకు దిగడం తప్పడం లేదు. అందుకని స్వంతంగా ఒక ఇల్లు కొనుక్కుని ప్రత్యేకంగా కాపురం పెట్టాము. నేను ఎంత త్యాగం చేసినా నా భర్త దృష్టిలో పని పాట చేతకాని దానిని. ప్రతి చిన్న విషయానికీ విమర్శించడం ఆయనకు అలవాటు ఒక వేళ నేను జవాబు చెప్పడానికే ప్రయత్నం చేస్తే అది వాదనకు దారితీస్తుంది. ఒక్కోసారి ఆయన చేతిలో దెబ్బలు తిని మూలకూర్చుని ఏడవవలసి వస్తోంది. ఆయన తన నాన్న చూస్తేనే పడదు. మా అందరికీ ఒకే ఇంటిలో ఉంటే మాటలా, మా అసహనం వాదనలకు దిగడం తప్పడం లేదు. అందుకని స్వంతంగా ఒక ఇల్లు కొనుక్కుని ప్రత్యేకంగా కాపురం పెట్టాము. నేను ఎంత త్యాగం చేసినా నా భర్త దృష్టిలో పని పాట చే

